

La Côte-Saint-André

Le bien-être s'invite à l'atelier Ludelo

Il y a tout juste deux ans, Lucie Deloffre, de son nom d'artiste Ludelo, ouvrait un atelier place de la halle. Pour initier ses élèves aux différentes formes d'arts. Jusqu'à développer son offre au domaine du bien-être.

Un espace de création et d'exposition pour cette styliste de formation qui s'exprime avec autant d'aisance devant son chevalet ou sa table que dans l'élaboration de décors de vitrines ou de fresques murales. Un lieu d'apprentissage où elle partage avec enthousiasme son goût pour les arts, plastiques et appliqués, avec les élèves qui fréquentent ses cours. « J'enseigne toutes les techniques. Cette année, j'ai abordé la thématique du corps humain en l'adaptant à chaque niveau. Nous avons étudié les proportions, en partant de l'art de l'Antiquité et du mode-
lage. »

Yoga, sophrologie...

Son défi : « Trouver des idées plaisantes, valorisantes, afin que chacun puisse produire quelque chose dont il est fier. Mon idée, c'est de donner envie d'aller au bout du projet, de se dépasser, c'est important pour la confiance en soi ! L'exposition de fin d'année va dans ce sens : c'est la fête de l'ate-



Lucie Deloffre a ouvert son atelier Ludelo aux disciplines de bien-être.

lier, on montre ce qu'on sait faire, dans une ambiance de bienveillance. »

Pour attirer un public jeune, Lucie propose régulièrement des stages d'initiation au stylisme, de dessins de mangas... Cet été, elle a animé une exploration du monde aquatique en mêlant les techniques de peinture, collage... Et une découverte du kintsugi, l'art japonais de la réparation des porcelaines et céramiques brisées en dissimulant les fêlures par l'application de poudre d'or. En août, elle a prévu une immersion dans l'univers des impressionnistes, agrémentée d'une séance en extérieur pour apprendre à travailler la rapidité. « L'idée, c'est d'ajouter quelque chose de surpré-

nant et de ludique ! »

Portée par son esprit d'innovation, Lucie va plus loin : « J'ai créé l'association Art et bien-être pour mettre mon atelier à la disposition des disciplines de bien-être, pour pouvoir maintenir une activité au centre-ville. Nous proposons des cours de yoga, notamment prénatal, et de sophrologie pour les adultes et pour les ados, afin de leur apprendre à gérer les émotions et à préparer les examens. »

Une mutualisation dont profite aussi une tatoueuse, pour laquelle un espace spécifique a été aménagé.

Infos + 06 71 07 46 15 -
ludelo.art@gmail.com -
<https://www.facebook.com/ludelo.art/>.